Det Sociale Akuttilbud



Har du det svært—og har du brug for nogen at tale med?

Det Sociale Akuttilbud er til dig, der oplever en psykisk krise og har brug for støtte, ro og overblik.

DET SOCIALE AKUTTILBUD

Når du har brug for hjælp her og nu

SKIVEKOMMUNE
09/2026

NÅR DU HENVENDER DIG

Når du kontakter os, møder du en medarbejder, der lytter og tager dig alvorligt. Vi tager udgangspunkt i det, du oplever – og hvad du har brug for lige nu.

Sammen finder vi ud af:

hvad der fylder hos dig
hvordan du kan få ro på situationen
hvad næste skridt kan være
Du behøver ikke have svarene på forhånd – det finder vi sammen ud af.

Du kan få

En samtale, hvor du kan tale åbent om det, der er svært
Hjælp til at skabe ro og overblik i en akut situation
Støtte til at finde en vej videre
Hjælp til at kontakte andre tilbud eller behandling, hvis det er relevant

Mulighed for at komme her

Hvis du har brug for det, kan du komme forbi akuttilbuddet.
I nogle situationer kan du også få mulighed for et kort ophold op til 3 dage, hvor vi sammen arbejder på at skabe ro og finde en plan for den næste tid.

EN PLAN FOR DEN KOMMENDE TID

Du er altid velkommen!

Hvis du ønsker det, kan vi sammen lave en plan for, hvordan du bedst håndterer situationen – både her og nu og i dagene efter.

Praktisk information

Tilbuddet er for borgere over 18 år i Skive Kommune
Det er gratis at bruge tilbuddet
Du behøver ikke en henvisning
Ved ophold skal du oplyse CPR-nummer

Vigtigt at vide

For at sikre tryghed for alle kan vi ikke modtage dig, hvis du er påvirket eller udviser truende adfærd.

Du er ikke alene

Det kan være svært at række ud – men du er velkommen, præcis som du er.

Det Sociale Akuttilbud
Gefionsvej 23
7800 Skive
Tlf.: 2051 8025
akuttilbudskive.dk

Det Sociale Akuttilbud

Det Sociale Akuttilbud

Du kan altid kontakte os:

Du kan ringe til os døgnet rundt på telefon **2051 8025.**
Hvis vi er optaget, så ring igen.

Du kan være anonym, når du ringer.

Du kan også komme forbi – ring først, så vi er klar til at tage imod dig

Dine pårørende eller en ven kan også kontakte os sammen med dig.

Det Sociale Akuttilbud
Gefionsvej 23, 7800 Skive
Tlf.: 2051 8025
akuttilbudskive.dk

SKIVEKOMMUNE