

Forældre, der tidligere har deltaget i kurset siger:

"Jeg er blevet mere opmærksom på, hvilke signaler jeg sender og bedre til at tolke og handle på de signaler og behov, som mit barn giver udtryk for".

"Jeg har forstået vigtigheden af at sætte ord på følelser, og jeg kan nu hjælpe mit barn, når tingene bliver lidt for svære for ham at overskue".

"jeg kan se, at mit barn har brug for mig. Brug for at jeg som den voksne er den kloge og kærlige, som viser ham, hvordan han kan gøre".

"Jeg har virkelig forstået, hvor vigtig en person jeg er mit barns liv".



VÆR ALTID STØRRE, STÆRKERE, KLOGERE OG KÆRLIG

For mere info om Tryghed og Trivsel eller Projekt BRUS generelt:



Kompagnigade 11 C, stuen
7800 Skive
Tlf.: 99157373
Mail: RUSM@skivekommune.dk

Redigeret d. 04.02.2022



Tryghed og Trivsel i familien

Et tilbud til småbørnsforældre, som selv har haft et forbrug af rusmidler eller er vokset op i en familie med rusmiddelproblemer



Baggrunden for tilbuddet

Når rusmidler styrer en familie, bliver relationerne i familien påvirket. Hverdagen bliver uforudsigelig, og der sker en rolleombytning, hvor børnene får mere ansvar, end de skal have. I Tryghed og Trivsel bryder vi den negative spiral og styrker familiens måde at være sammen på.

Vi ved, at forældre der selv er vokset op i en familie med rusmiddelproblemer, ofte udfordres når de selv bliver forældre.

Hvem kan deltage i Tryghed og Trivsel?

Tilbuddet er målrettet familier med børn i 0-7 års-alderen, som har eller har haft rusmiddelproblemer tæt inde på livet. Det kan også være, at du som forælder selv er vokset op i en familie, hvor rusmidler har styret og forstyrret.

Hvad er formålet med tilbuddet?

- I kan opnå viden om og en bedre forståelse for, hvordan rusmidler kan påvirke de indbyrdes relationer i en familie.
- I får mulighed for at tale om, hvordan mønstre og erfaringer fra jeres barndom og opvækst kan påvirke rollen som forældre
- I får mulighed for at møde andre forældre, der har samme eller lignende erfaringer fra deres opvækst.
- I får viden om, hvordan I kan styrke relationerne i jeres familie og hvordan I sammen kan opbygge bæredygtige samværsformer.
- I får mulighed for at deltage i et forældrekursus kaldet TRYGHEDSCIRKLEN, der kan være med til at fremme det gode samspil og trygge tilknytning mellem jer og jeres barn.

Tryghed og Trivsel består af en indledende samtale samt 8 gruppegange.

Kurset er gratis.

Hvorfor deltage på BRUS-kurset, Tryghed og Trivsel??

Forældre, der tidligere har deltaget i kurset siger:

"jeg kan nu se sammenhæng, mellem de udfordringer jeg har og konsekvenserne fra en barndom, hvor min far drak og var voldelig".

"jeg har oplevet, at mine erfaringer fra barndom fyldt med rus kan rummes på kurset – det gør, at jeg ikke føler mig forkert".

"for første gang har jeg fået sat ord på, hvordan min barndom egentlig var- hvordan det var at være mig".

"Igennem livet har jeg ofte oplevet et tabu i forhold til at min mor har drukket alt for meget. Så at begynde at fortælle om min barndom har været grænseoverskridende – jeg er glad for at jeg gjorde det".

"Jeg troede, at jeg kunne lukke barndommen ned og lægge det bag mig. Det er svært, når man selv får børn. Jeg kan nu se, at jeg er dannet som forældre af de mange oplevelser, jeg har med mig gennem livet".

